


ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И ДРУГИМИ ОРВИ

 НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ,
В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ
КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ С СИМПТОМАМИ
ВИРУСНОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

 МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И
ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК

 ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ
НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ
НОСА

 ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ, –
РАСПРАВЬТЕ ИХ


 МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА
ИЛИ ЧАЩЕ

 ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

 ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ
МАСКЕ, – ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

 НОСИТЬ МАСКУ НА БЕЗЛЮДНЫХ ОТКРЫТЫХ
ПРОСТРАНСТВАХ – НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО

 ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ
РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
 МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ
ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И
РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ